

# Sportovní Gymnázium Pardubice



# Závodní plavání

• Sportovní Gymnázium Sportovní škola v Pardubicích vznikla v roce 1985. Časem se transformovala do dnešní podoby jako čtyřleté sportovní gymnázium. V současné době má mnohostranné sportovní zázemí. Jedním ze sportů je i plavání. Odpovědným trenérem je Tomáš Neterda. Na škole je v současné době 15 plavců. Gymnázium je státní a uchazeči musí kromě přijímacích zkoušek absolvovat i talentové zkoušky, které jsou jedním ze přijetí na školu. Více informací můžete získat na [www.sgpce.cz](http://www.sgpce.cz)

• Plavecký trénink je součástí vyučovacího procesu. Trénink je dvakrát denně (mimo čtvrtek, kdy je pouze 1x), v bazénu k tomu je nutno přičíst i suchou přípravu a regeneraci. V rámci možností absolvují plavci 2-3x za rok soustředění.

• K nejlepším letům patřilo období v letech 2003 – 2007, kdy plavci získali na mistrovských soutěžích 120 medailí. Mezi nejplnější patří – Jiří Jedlička, Martin Sedlák, Lenka Korchnáková, Adéla Lokvencová a Tereza Sejpková.

• Na světových šampionátech startovali :

• - Tereza DIEPOLDOVÁ	2004 Paralympijské hry	Atény
•	2006 Mistrovství světa	Durban
•	2008 Paralympijské hry	Peking
• - Jiří JEDLIČKA	2004 Mistrovství Evropy juniorů	Lisabon
•	2005 Mistrovství Evropy juniorů	Budapešť
•	2005 Mistrovství světa	Montreal
•	2005 Mistrovství Evropy	Terst
•	2007 Mistrovství světa	Melbourne
•	2008 Olympijské hry	Peking
• - David JEHLIČKA	2009 Mistrovství Evropy juniorů	Praha

• Svůj podíl na dobrém zvuku školy mají i dálkoví plavci, z nichž k nejlepším patřila Martina Ohlidalová a Lenka Lockerová.

• Pardubické naděje přecházeli ze sportovních tříd ZŠ Bratřanců Veverkových, - Filip Klempíř, Jiří Bezouška, Jiří Jedlička, Martin Sedlák, Lenka Korchnáková. Z dálkových plavců se prosadila Jana Dundová a Jan Sejkora. Kromě pardubických plavců se na škole objevují plavci - odchovanci plaveckých oddílů Východních Čech - Lokomotivy Trutnov (Martin Matějčková, Eva Holubcová, Klára Vaňková), PK Vysoké Mýto (Jan Lipavský, Tereza Sejpková), PK Hradec Králové, Delfínu Náchod (Adéla Lokvencová, Daniel Hylmar, Martin Čoger, Veronika Ročková) Plaveckého oddílu Polička (Libuše Stachová, Václav Werner), Kajmanu Dobruška (Robert Dolek).



# Naši nejlepší

## ✦ Martin SEDLÁK



Studoval na Sportovním gymnáziu v letech 2003 - 2006

Během plavecké kariéry vybojoval na M-ČR celkem 24 medailí (7-12-5)

### Největší úspěchy:

2003 ZM ČR dorostu 2. 50 VZ 100 VZ

2004 LM ČR dorostu 1. 200 VZ  
ZM ČR dorostu 1. 50 VZ 100 VZ  
50 M

2005 LM ČR dorostu 1. 100 VZ  
ZM ČR dorostu 1. 100 VZ

2006 LM ČR dorostu 1. 100 VZ

### Český dorostenecký rekord:

✦ 4×50 VZ 1:33,15  
Sedlák-Jedlička-Machytka-Lang  
VC Brna

### Oddílové rekordy:

50 VZ 0:23,1 2005

100 VZ 0:50,3 2006

## ✦ Jiří JEDLIČKA



✦ Studoval na Sportovním gymnáziu v Pardubicích v letech 2002 – 2007

✦ Člen střediska MŠMT v Praze.

### Trenéři :

✦ Tomáš Neterda a Jiří Jedlička st. (2002-2007),

✦ Ing. Jaroslav Strnad (2007-2010)

✦ Český reprezentant a držitel několika českých rekordů na prsařských tratích. Nejlepší český plavec roku 2007.

✦ Na M-ČR dorostu a dospělých získal 36 medailí v soutěži jednotlivců (16 – 13 – 7).

### České rekordy (ke 13.5.2011):

✦ 50 m dospělí 100 P 1:01,52 dorost 200 P 2:16,22 200 PZ 2:07,22

✦ 25 m dospělí 200 P 2:08,52 dorost 200 PZ 2:02,72

### Největší úspěchy:

✦ 2004 Mistrovství Evropy juniorů Lisabon 20. 200 P 24. 100 P  
✦ 2005 Mistrovství Evropy juniorů Budapešť 4. 50 P 7. 100 P  
Mistrovství světa Montreal 24. 200 P 36. 100 P  
Mistrovství Evropy (25m) Terst 16. 200 P 20. 100 PZ  
2006 Mistrovství světa Shanghai 22. 200 P 30. 100 PZ  
2007 Mistrovství Evropy (25m) Debrecin 6. 200 P 13. 50 P  
Mistrovství světa Melbourne 19. 50 P 20. 100 P  
Světová univerziáda Bangkok 13. 200 P 21. 100 P  
2008 Olympijské hry Peking 29. 100 P 39. 100 P  
Mistrovství Evropy Eindhoven 6. 100 P 15. 50 P  
Mistrovství Evropy Rijeka 23. 100 P 27. 50 P  
2009 Světová univerziáda Bělehrad 16. 100 P 22. 200 P



## Tereza SEJPKOVÁ

Během studia na SG vybojovala celkem 22 medailí (9-11-2)

### Největší úspěchy:

2005 ZM ČR dorostu 1. 50VZ 100VZ 100 PZ

2006 ZM ČR dospělých 2. 200 PZ

LM ČR dorostu 2. 50 VZ 100 VZ 200 VZ 200 PZ

ZM ČR dorostu 1. 50 VZ 100 VZ 100 PZ

2007 ZM ČR dospělých 2. 100 VZ

LM ČR dospělých 2. 100 VZ

ZM ČR dorostu 1. 100 VZ 200 VZ 200 PZ



## Tereza DIEPOLDOVÁ

Studovala na Sportovním gymnáziu v Pardubicích v letech 2003 – 2008,  
Trenér : Tomáš Neterda.

Česká reprezentantka v paralympijských disciplínách a několikanásobná mistryně ČR.

### Největší úspěchy:

2004	Paralympijské hry	Atény	10.	400 VZ	13	100 Z
2005	Mistrovství světa	Buenos Aires	4.	5 km		
2006	Mistrovství světa	Durban	10.	100 Z	13	5 km
2008	Paralympijské hry	Peking	16.	400 VZ		



# Další informace

Tréninky v plavání jsou dvoufázové – dopoledne (cca 10.00-12.00) a odpoledne (cca 16.00-18.00). K tréninku ve vodě slouží 50-ti m bazén, k tréninku na suchu pak posilovna, malá tělocvična a hala ve škole, event. posilovna na bazéně. Kondiční přípravě se na půl úvazku věnuje další trenér. K regeneraci je možno využít saunu ve škole.

## Sportovní gymnázium ve školním roce 2011 / 2012

Trenéři : Tomáš Neterda

Jan Sejkora

Plavci : 1. ročník

Robert DOLEK, Tadeáš HAVRÁNEK, Otakar NOVOTNÝ

2. ročník

Martin CÖGER, Veronika ROČKOVÁ, Adam SKUTIL, Šárka

STACHOVÁ,

Klára SVOBODOVÁ

3. ročník

Václav WERNER

4.ročník

Lucie KUBEČKOVÁ, Veronika PROUSKOVÁ, Jan VOLÁR

*Od 1.září 2012 bude k dispozici opět nově rekonstruovaný 50-ti metrový bazén.*

Máte rádi sport, sportujete a chcete sportovat dál? Přijďte mezi nás, jsme jedna velká sportovní rodina, kde ne zdaleka všichni jsou vrcholovými sportovci, ale chtějí spojit studium se sportem ve smyslu starořeckého hesla - ve zdravém těle zdravý duch.

My všichni máme sport rádi, fandíme mu a zároveň sobě navzájem. Jsme rádi, když se někomu něco podaří a podpoříme toho, komu se momentálně nedaří, i o tom je sport nebo studium.



Těšíme se na vás

